

# STUNDENPLAN - GROßER SAAL 2017/18

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

16:00					
17:00	<b>Buben 6-9</b> 17:00-18.30 Uhr Petra+Markus	<b>Mini-Fit 1</b> 16:45-17:45 Mela+Pauline	<b>Mini-Fit 2</b> 17:00-18:00 Petra+Angela	<b>Mädchen 6-9</b> 17:00-18:30 Uhr Petra + Tabea	<b>Geräteturnen 9-11</b> 16:30-18:00 Uhr Elena+ Florian
18:00			<b>Geräteturnen ab 12</b> 18:15-19:45 Uhr Melanie + Nina	<b>Trampolin</b> 18:30-20:00 Alain	<b>Zusatztraining</b> 18:00-19:30 Uhr
19:00	<b>Damen 1</b> 18:45-19:45 Uhr Silvia				
20:00	<b>Damen 2</b> 20:00-21:00 Uhr Silvia	<b>Seniorinnen</b> 19:30-20:30 Uhr Silvia			
21:00					
22:00					

# STUNDENPLAN - KLEINER SAAL 2017/18

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

16:00					
17:00	<b>Mini Dance 2</b> 17:00-18:00 Uhr Maria	<b>Dance Mix Kids</b> 17:00-18:00 Uhr Carina		<b>Mini Dance 1</b> 17:00-18:00 Uhr Andrea	
18:00		<b>Dance Mix Teens</b> 18:00-19:00 Uhr Carina			
18:30	<b>Dance Mix Juniors</b> 18:30-19:30 Uhr Viktoria		<b>Body Mix 1</b> 18:30-19:30 Uhr Evelyn	<b>Fitness Dance Workout</b> 18:15-19:15 Uhr Carina	
19:00					
19:30		<b>Männer</b> 19:30-20:30 Uhr Alexander	<b>Body Mix 2</b> 19:30-20:30 Uhr Evelyn		
20:00	<b>HIIT</b> 20:00 -21:00 Uhr Alain				
21:00					
22:00					

# STUNDENPLAN – SPORTZENTRUM 2017/18

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

HALLE 1

HALLE 3

HALLE 1

16:00					
17:00	<p><b>Geräte turnen 6-9</b> 16:30-18:00 Mela+Nina</p>	<p><b>Parkour/ Freerunning 8-11</b> Alain</p>		<p><b>Geräteturnen 8-11</b> 16:30-18:00 Uhr Nina+ Mela</p>	
18:00	<p><b>Leistungs riege</b> 18:00-20:00 Matthias+Jassi</p>	<p><b>Parkour/ Freerunning ab 12</b> Alain</p>		<p><b>Leistungsriege</b> 18:00-20:00 Uhr Matthias+Elena+Verena</p>	
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					